

De teelt van oesterzwammen (Pleurotus)

(zowel van gele als grijze oesterzwammen)

De verpakking bestaat uit een doos met substraat. Bij het openen van de doos moet het substraat wit doorgegroeid zijn, anders de doos weer afsluiten met het kartonnen deksel (de witte deksel kan weg) en 10-14 dagen bij 20-25°C bewaren. Het plastic moet u daarbij om het substraat laten zitten.

- Teelt:**
- * U begint de teelt met het maken van een vijftal sneetjes van $\pm 2-3$ cm in het plastic waarin het substraat is verpakt waarna u het substraat begiet met een $\frac{1}{4}$ liter water zodat het oppervlak vochtig is. (laat de set daarna nog staan op een temperatuur van 20-25°C, met de kartonnen deksel erop).
 - * Na ca. 2 weken verschijnen er witte knopjes. Neem nu de deksel van de doos, druk de 4 hoekjes van de deksel in, haal het binnenste rondje uit de bovenkant van de deksel en plaats hem terug op de doos.
 - * De doos nu in een ruimte met daglicht zetten bij een temperatuur van 10-15°C, echter niet in direct zonlicht.
 - * Zorg ervoor dat de bovenkant van het substraat NOOIT uitdroogt. Minstens één keer per dag moet u daarom de bovenkant met een plantensproeier bevochtigen (niet te nat)
 - * Uit de witte knopjes groeien steeltjes met grijze puntjes, de zgn. "oesterzwam-kluit". Blijf dagelijks sproeien anders zal de paddenstoel alsnog verdrogen.
- Oogst:**
- * De totale oogstduur kan wel drie maanden bedragen. Een kluit moet bij het oogsten ineens eruit gedraaid worden, er mag geen vruchtvlees blijven staan.
 - * Bij het gebruik de paddenstoel 1 cm onder de lamellen afsnijden.
 - * De wat taaiere stelen kunt u voor sauzen en soepen gebruiken.
 - * Begin daarna weer met het 3^e punt van "Teelt". U kunt ca. 3 keer oogsten van de verpakking. Maak daarvoor telkens op 5 andere plaatsen sneetjes in het plastic.

Veel succes en smakelijk eten